



# Sri Sathya Sai Sadhana Trust

## Publications Division, Prasanthi Nilayam

### CHAMAKAM

<b>Slno</b>	<b>Anuvaka</b>	<b>Links</b>
<b>1.</b>	<b>1<sup>st</sup> Anuvaka</b>	<b><a href="#">Click Here</a></b>
<b>2.</b>	<b>2<sup>nd</sup> Anuvaka</b>	<b><a href="#">Click Here</a></b>
<b>3.</b>	<b>3<sup>rd</sup> Anuvaka</b>	<b><a href="#">Click Here</a></b>
<b>4.</b>	<b>4<sup>th</sup> Anuvaka</b>	<b><a href="#">Click Here</a></b>
<b>5.</b>	<b>5<sup>th</sup> Anuvaka</b>	<b><a href="#">Click Here</a></b>
<b>6.</b>	<b>6<sup>th</sup> Anuvaka</b>	<b><a href="#">Click Here</a></b>
<b>7.</b>	<b>7<sup>th</sup> Anuvaka</b>	<b><a href="#">Click Here</a></b>
<b>8.</b>	<b>8<sup>th</sup> Anuvaka</b>	<b><a href="#">Click Here</a></b>
<b>9.</b>	<b>9<sup>th</sup> Anuvaka</b>	<b><a href="#">Click Here</a></b>
<b>10.</b>	<b>10<sup>th</sup> Anuvaka</b>	<b><a href="#">Click Here</a></b>
<b>11.</b>	<b>11<sup>th</sup> Anuvaka</b>	<b><a href="#">Click Here</a></b>

Publications Division



Sri Sathya Sai Sadhana Trust,  
Publications Division, Prasanthi Nilayam

## CHAMAKAM

1<sup>ST</sup> Anuvaka

ॐ अग्नाविष्णू सजोषसेमा  
om agnāviṣṇū sajoṣasemā  
वर्धन्तु वां गिरः ।  
vārdhantu vāṃ girah ।  
द्युम्नैर्वाजेभिरागतम् ।  
dyumnairvājebhirāgatam ।  
वाजश्च मे प्रसवश्च मे  
vājaśca me prasavaśca me  
प्रयतिश्च मे प्रसितिश्च मे  
prayatiśca me prasitiśca me  
धीतिश्च मे क्रतुश्च मे  
dhītiśca me kratuśca me  
स्वरश्च मे श्लोकश्च मे  
svaraśca me ślokaśca me  
श्रावश्च मे श्रुतिश्च मे  
śrāvaśca me śrutiśca me

ज्योतिश्च मे सुवश्च मे  
jyotiśca me suvaśca me  
प्राणश्च मेऽपानश्च मे  
prāṇaśca me'pānaśca me  
व्यानश्च मेऽसुश्च मे  
vyānaśca me'suśca me  
चित्तं च म आधीतं च मे  
cittam ca ma ādhītam ca me  
वाक्च मे मनश्च मे  
vākca me manaśca me  
चक्षुश्च मे श्रोत्रं च मे  
cakṣuśca me śrotram ca me  
दक्षश्च मे बलं च म  
dakṣaśca me balaṁ ca ma  
ओजश्च मे सहश्च म  
ojaśca me sahaśca ma  
आयुश्च मे जरा च म  
āyuśca me jarā ca ma  
आत्मा च मे तनूश्च मे  
ātmā ca me tanūśca me  
शर्म च मे वर्म च मे  
śarma ca me varma ca me



अङ्गानि च मेऽस्थानि च मे  
aṅgāni ca me'sthāni ca me  
परूग्ंषि च मे शरीराणि च मे ॥१॥  
parūgṃṣi ca me śarīrāṇi ca me ॥1॥

[Back to Main Menu](#)





Sri Sathya Sai Sadhana Trust,  
Publications Division, Prasanthi Nilayam

## CHAMAKAM

2nd Anuvāka

ज्यैष्ठ्यं च म आधिपत्यं च मे

jyais̥ṭhyaṁ ca ma ādhipatyam ca me

मन्युश्च मे भामश्च मे

man̥yus̥ca me bhāmas̥ca me

अमश्च मेऽम्भश्च मे

amaśca me'ambhas̥ca me

जेमा च मे महिमा च मे

jemā ca me mahimā ca me

वरिमा च मे प्रथिमा च मे

varimā ca me prathimā ca me

वर्ष्मा च मे द्राघुया च मे

var̥smā ca me drāghuyā ca me

वृद्धं च मे वृद्धिश्च मे

vṛddham ca me vṛddhis̥ca me

सत्यं च मे श्रद्धा च मे

satyam ca me śraddhā ca me

जगच्च मे धनं च मे

jagacca me dhanam ca me

वशश्च मे त्विषिश्च मे

vas̥has̥ca me t̥vis̥is̥ca me

vaśāśca me tviṣīśca me

क्रीडा च मे मोदश्च मे

krīḍā ca me modaśca me

जातं च मे जनिष्यमाणं च मे

jātaṁ ca me janiṣyamāṇaṁ ca me

सूक्तं च मे सुकृतं च मे

sūktaṁ ca me sukṛtaṁ ca me

वित्तं च मे वेद्यं च मे

vittaṁ ca me vedyaṁ ca me

भूतं च मे भविष्यच्च मे

bhūtaṁ ca me bhaviṣyacca me

सुगं च मे सुपथं च म

sugaṁ ca me supathaṁ ca ma

ऋद्धं च म ऋद्धिश्च मे

ṛddhaṁ ca ma ṛddhiśca me

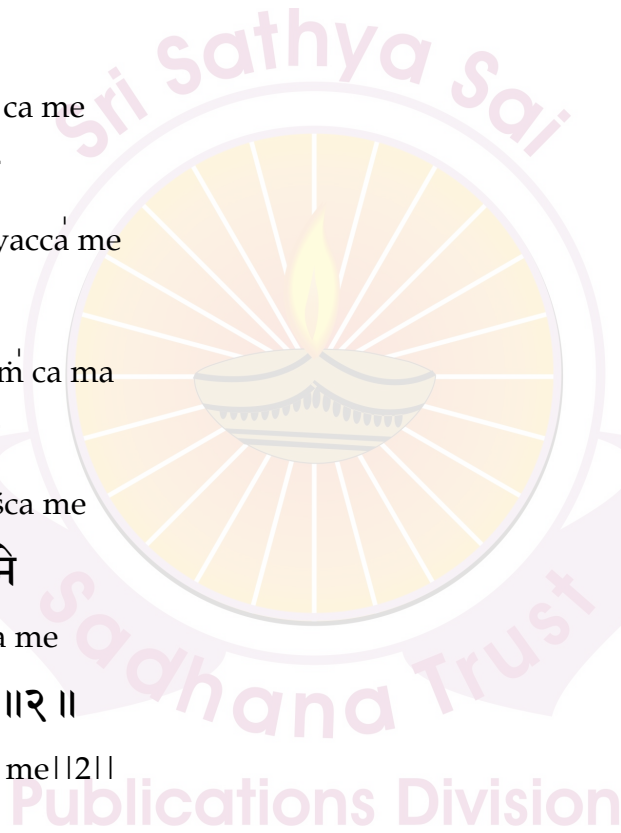
क्लृप्तं च मे क्लृप्तिश्च मे

klṛptaṁ ca me klṛptiśca me

मतिश्च मे सुमतिश्च मे ॥२॥

matiśca me sumatiśca me ॥2॥

[Back to Main Menu](#)

























# Sri Sathya Sai Sadhana Trust

## Publications Division, Prasanthi Nilayam

### CHAMAKAM

#### 8th Anuvāka

इ॒ध॒म॒श्च॑ मे॒ ब॒र्हि॒श्च॑ मे॒  
idhmaśca me barhiśca me  
वे॒दि॒श्च॑ मे॒ धि॒ष्णि॒याश्च॑ मे॒  
vediśca me dhiṣṇiyāśca me  
स्रु॒च॒श्च॑ मे॒ च॒म॒साश्च॑ मे॒  
srucaśca me camasāśca me  
ग्रा॒वा॒णश्च॑ मे॒ स्व॒र॒वा॒श्च॑ म॒  
grāvāṇaśca me svaravāśca ma  
उ॒प॒र॒वा॒श्च॑ मे॒  
uparavāśca me  
अ॒धि॒ष॒व॒णे॒ च॑ मे॒  
adhiṣavane ca me  
द्रो॒ण॒क॒ल॒शश्च॑ मे॒  
dronakalaśaśca me  
वा॒य॒व्या॒नि॒ च॑ मे॒  
vāyavyāni ca me  
पू॒त॒भृ॒च्च॑ म॒ आ॒ध॒व॒नी॒यश्च॑ म॒  
pūtabhṛcca ma ādhavanīyaśca ma

आग्नीध्रं च मे

āgnīdhraṁ ca me

हविर्धानं च मे

havirdhānaṁ ca me

गृहाश्च मे सदाश्च मे

grhāśca me sadaśca me

पुरोडाशाश्च मे

puroḍāśāśca me

पचताश्च मे

pacatāśca me

अवभृथश्च मे स्वगाकारश्च मे ॥८॥

avabhṛthaśca me svagākāraśca me ॥8॥

[Back to Main Menu](#)



Publications Division



# Sri Sathya Sai Sadhana Trust

## Publications Division, Prasanthi Nilayam

### CHAMAKAM

#### 9th Anuvaka

अग्निश्च॑ मे॒ घर्म॑श्च॒ मे॒  
aḡniśca॑ me॒ gharmāśca॑ me॒  
अर्क॑श्च॒ मे॒ सूर्य॑श्च॒ मे॒  
arkaśca॑ me॒ sūryaśca॑ me॒  
प्राण॑श्च॒ मेऽश्व॑मे॒धश्च॒ मे॒  
prāṇaśca॑ me'śvamedhaśca॑ me॒  
पृथि॑वी च॒ मेऽदि॑तिश्च॒ मे॒  
pṛthivī ca me'ditiśca॑ me॒  
दि॑तिश्च॒ मे॒ द्यौश्च॒ मे॒  
ditiśca॑ me॒ dyaushca॑ me॒  
शक्व॑रीरङ्गु॒लयो॒ दि॑शश्च॒ मे॒  
śakvarīraṅgulayo॒ diśaśca॑ me॒  
यज्ञे॑न॒ कल्प॑न्तामृ॒क्च॒ मे॒  
yajñena॑ kalpantāmṛkca॑ me॒  
सा॒म च॒ मे॒ स्तो॑मश्च॒ मे॒  
sāma॑ ca me॒ stomaśca॑ me॒  
यजु॑श्च॒ मे॒ दी॒क्षा च॒ मे॒  
yajuśca॑ me॒ dīkṣā ca॑ me॒

तपश्च म ऋतुश्च मे  
tapaśca ma ṛtuśca me  
व्रतं च मे  
vratam ca me  
अहोरात्रयोर्वृष्ट्या  
ahorātrayoōrvṛṣṭyā  
बृहद्रथन्तरे च मे  
br̥hadrathantare ca me  
यज्ञेन कल्पेताम् ॥९॥  
yajñena kalpetām ॥9॥

[Back to Main Menu](#)





# Sri Sathya Sai Sadhana Trust

## Publications Division, Prasanthi Nilayam

### CHAMAKAM

#### 10th Anuvāka

गर्भाश्च॑ मे वत्साश्च॑ मे  
garbhāśca me vatsāśca me  
त्र्यवि॑श्च मे त्र्यवी॑च मे  
tryaviśca me tryavīca me  
दित्य॑वाट् च मे दित्यौ॑ही च मे  
dityavāṭ ca me dityauhī ca me  
पञ्चा॑विश्च मे पञ्चा॑वी च मे  
pañcā viśca me pañcāvī ca me  
त्रिव॑त्साश्च मे त्रिव॑त्सा च मे  
trivatsaśca me trivatsā ca me  
तुर्य॑वाट् च मे तुर्यौ॑ही च मे  
turyavāṭ ca me turyauhī ca me  
प॒ष्ठ॑वाट् च मे प॒ष्ठौ॑ही च म  
paṣṭhavāṭ ca me paṣṭhauhī ca ma  
उ॒क्षा च॑ मे व॒शा च॑ म  
ukṣā ca me vaśā ca ma  
ऋ॒षभ॑श्च मे वे॒हच्च॑ मे  
ṛṣabhaśca me vehacca me

अन॒ड्वाञ्च॑ मे॒ धेनु॑श्च॒ म  
anaḍvāñca me dhenuśca ma  
आयु॑र्यज्ञेन॒ कल्पतां॑  
āyuryajñena kalpatām  
प्रा॒णो य॒ज्ञेन॑ कल्पतां  
prāṇo yajñena kalpatām  
अपा॒नो य॒ज्ञेन॑ कल्पतां  
apāno yajñena kalpatām  
व्या॒नो य॒ज्ञेन॑ कल्पतां  
vyāno yajñena kalpatām  
चक्षु॑र्यज्ञेन॒ कल्पता॑गं  
cakṣuryajñena kalpatāgṁ  
श्रो॒त्रं य॒ज्ञेन॑ कल्पतां  
śrotram yajñena kalpatām  
म॒नो य॒ज्ञेन॑ कल्पतां  
mano yajñena kalpatām  
वा॒ग्य॒ज्ञेन॑ कल्पतामात्मा  
vāgyajñena kalpatāmātmā  
य॒ज्ञेन॑ कल्पतां  
yajñena kalpatām  
य॒ज्ञो य॒ज्ञेन॑ कल्पताम् ॥१०॥  
yajño yajñena kalpatām ||10||

[Back to Main Menu](#)



# Sri Sathya Sai Sadhana Trust

## Publications Division, Prasanthi Nilayam

### CHAMAKAM

#### 11th Anuvaka

एका च मे तिस्रश्च मे  
ekā ca me tisraśca me  
पञ्च च मे सप्त च मे  
pañca ca me sapta ca me  
नव च म एकादश च मे  
navā ca ma ekādaśa ca me  
त्रयोदश च मे पञ्चदश च मे  
trayodaśa ca me pañcadaśa ca me  
सप्तदश च मे नवदश च म  
saptadaśa ca me navadaśa ca ma  
एकविंशतिश्च मे त्रयोविंशतिश्च मे  
ekavigmśatiśca me trayovigmśatiśca me  
पञ्चविंशतिश्च मे सप्तविंशतिश्च मे  
pañcavigmśatiśca me saptavigmśatiśca me  
नवविंशतिश्च म एकत्रिंशच्च मे  
navavigmśatiśca ma ekatrigmśacca me  
त्रयस्त्रिंशच्च मे  
trayastrigmśacca me

चतस्रश्च मे

catasraśca me

अष्टौ च मे

aṣṭau ca me

द्वादश च मे षोडश च मे

dvādaśa ca me ṣoḍaśa ca me

विंशतिश्च मे

viṅśatiśca me

चतुर्विंशतिश्च मे

caturvīṅśatiśca me

अष्टाविंशतिश्च मे

aṣṭāvīṅśatiśca me

द्वात्रिंशच्च मे

dvātrīṅśacca me

षट्त्रिंशच्च मे

ṣaṭtrīṅśacca me

चत्वारिंशच्च मे

catvāriṅśacca me

चतुश्चत्वारिंशच्च मे

catuścatvāriṅśacca me

अष्टाचत्वारिंशच्च मे

aṣṭācatvāriṅśacca me

वाजश्च प्रसवश्च

vājaśca prasavaścā



अपि॑ज॒श्च॒ क्र॒तुश्च॑  
apījaśca॑ kratuśca॑  
सुव॑श्च॒ मूर्धा॑ च॒  
suvaśca॑ mūrdhā ca॑  
व्य॑श्नियश्च॒  
vyaśniyaśca॑  
अ॒न्त्याय॑नश्चान्त्यश्च॑  
antyāyanaśca॑ cāntyaśca॑  
भौ॒वन॑श्च॒  
bhauvanaśca॑  
भु॒वन॑श्चाधिपतिश्च॑ ॥११॥  
bhuvanaśca॑ dhīpatiśca॑ ॥11॥

ॐ इ॒डा दे॒वहूः॑  
om iḍā devahūḥ  
म॒नुर्य॑ज्ञनीः  
manūryajñanīḥ  
बृ॒हस्प॑तिरुक्थामदानि॑  
brhaspatirukthāmadāni  
श॒गं॒सिष॑द्वि॒श्वे दे॒वाः  
śagmsiṣadvīśve devāḥ  
सू॒क्त॒वाचः॑ पृथि॒वि  
sūktavācaḥ pṛthivi  
मा॒त॒र्मा॑ मा॒ हि॒गं॒सीर्



mātar̥mā mā higr̥ms̥r̥  
मधु॑ म॒निष्ये॑ मधु॑ ज॒निष्ये॑  
madhu॑ ma॒niṣye॑ ma॒dhu॑ ja॒niṣye॑  
मधु॑ व॒क्ष्यामि॑ मधु॑ व॒दिष्यामि॑  
madhu॑ va॒kṣyāmi॑ ma॒dhu॑ va॒diṣyāmi॑  
मधु॑म॒तीं दे॒वेभ्यो॑  
madhu॑ma॒tīm̐ de॒vebhyo॑  
वा॒चमु॒द्यास॑गूं  
vā॒ca॒mu॒dyāsa॑gū̐  
शु॒श्रू॒षे॒ण्यां॑  
śu॒śrū॒ṣe॒ṇyā̐m̐  
म॒नुष्ये॑भ्यस्तं॑ मा॒ दे॒वा  
ma॒nuṣye॑bhyastam॑ mā॒ de॒vā  
अ॒वन्तु॑  
a॒van̐tu  
शो॒भयै॑ पि॒तरोऽनु॑मदन्तु ॥  
śo॒bha॒yāi॑ pi॒ta॒ro'nu॑ma॒dan̐tu ॥

ॐ शान्तिः॑ शान्तिः॑ शान्तिः॑ ॥  
om śāntiḥ॑ śāntiḥ॑ śāntiḥ॑ ॥

[Back to Main Menu](#)