



# Sri Sathya Sai Sadhana Trust

Publications Division, Prasanthi Nilayam

## CHAMAKAM

<b>Slno</b>	<b>Anuvaka</b>	<b>Links</b>
<b>1.</b>	<b>1<sup>st</sup> Anuvaka</b>	<a href="#">Click Here</a>
<b>2.</b>	<b>2<sup>nd</sup> Anuvaka</b>	<a href="#">Click Here</a>
<b>3.</b>	<b>3<sup>rd</sup> Anuvaka</b>	<a href="#">Click Here</a>
<b>4.</b>	<b>4<sup>th</sup> Anuvaka</b>	<a href="#">Click Here</a>
<b>5.</b>	<b>5<sup>th</sup> Anuvaka</b>	<a href="#">Click Here</a>
<b>6.</b>	<b>6<sup>th</sup> Anuvaka</b>	<a href="#">Click Here</a>
<b>7.</b>	<b>7<sup>th</sup> Anuvaka</b>	<a href="#">Click Here</a>
<b>8.</b>	<b>8<sup>th</sup> Anuvaka</b>	<a href="#">Click Here</a>
<b>9.</b>	<b>9<sup>th</sup> Anuvaka</b>	<a href="#">Click Here</a>
<b>10.</b>	<b>10<sup>th</sup> Anuvaka</b>	<a href="#">Click Here</a>
<b>11.</b>	<b>11<sup>th</sup> Anuvaka</b>	<a href="#">Click Here</a>

Publications Division



Sri Sathya Sai Sadhana Trust,  
Publications Division, Prasanthi Nilayam

## CHAMAKAM

*1<sup>ST</sup> Anuvaka*

ॐ अग्नाविष्णू सजोषसेमा  
om agnāviṣṇū sajoṣasemā  
वर्धन्तु वां गिरः ।  
vārdhantu vāṁ girah ।  
द्युम्नैर्वाजेभिरागतम् ।  
dyumnairvājebhirāgatam ।  
वाजश्च मे प्रसवश्च मे  
vājaśca me prasavaśca me  
प्रयतिश्च मे प्रसितिश्च मे  
prayatiśca me prasitiśca me  
धीतिश्च मे क्रतुश्च मे  
dhītiśca me kratuśca me  
स्वरश्च मे श्लोकश्च मे  
svaraśca me ślokaśca me  
श्रावश्च मे श्रुतिश्च मे  
śrāvaśca me śrutiśca me

ज्योतिश्च मे सुवश्च मे  
jyotiśca me suvaśca me  
प्राणश्च मेऽपानश्च मे  
prāṇaśca me'pānaśca me  
व्यानश्च मेऽसुश्च मे  
vyānaśca me'suśca me  
चित्तं च म आधीतं च मे  
cittam ca ma ādhītam ca me  
वाक्च मे मनश्च मे  
vākca me manaśca me  
चक्षुश्च मे श्रोत्रं च मे  
cakṣuśca me śrotram ca me  
दक्षश्च मे बलं च म  
dakṣaśca me balaṁ ca ma  
ओजश्च मे सहश्च म  
ojaśca me sahaśca ma  
आयुश्च मे जरा च म  
āyuśca me jarā ca ma  
आत्मा च मे तनूश्च मे  
ātmā ca me tanūśca me  
शर्म च मे वर्म च मे  
śarma ca me varma ca me



अङ्गानि च मेऽस्थानि च मे  
aṅgāni ca me'sthāni ca me  
परूग्ंषि च मे शरीराणि च मे ॥१॥  
parūgṃṣi ca me śarīrāṇi ca me ॥1॥

[Back to Main Menu](#)





Sri Sathya Sai Sadhana Trust,  
Publications Division, Prasanthi Nilayam

## CHAMAKAM

2nd Anuvāka

ज्यैष्ठ्यं च म आधिपत्यं च मे

jyais̥ṭhyaṁ ca ma ādhipatyam ca me

मन्युश्च मे भामश्च मे

man̥yus̥ca me bhāmas̥ca me

अमश्च मेऽम्भश्च मे

amaśca me ambhas̥ca me

जेमा च मे महिमा च मे

jemā ca me mahimā ca me

वरिमा च मे प्रथिमा च मे

varimā ca me prathimā ca me

वर्ष्मा च मे द्राघुया च मे

varṣmā ca me drāghuyā ca me

वृद्धं च मे वृद्धिश्च मे

vṛddham ca me vṛddhis̥ca me

सत्यं च मे श्रद्धा च मे

satyam ca me śraddhā ca me

जगच्च मे धनं च मे

jagacca me dhanam ca me

वशश्च मे त्विषिश्च मे

vaśāśca me tviṣīśca me

क्रीडा च मे मोदश्च मे

krīḍā ca me modaśca me

जातं च मे जनिष्यमाणं च मे

jātaṁ ca me janiṣyamāṇaṁ ca me

सूक्तं च मे सुकृतं च मे

sūktaṁ ca me sukṛtaṁ ca me

वित्तं च मे वेद्यं च मे

viṭtaṁ ca me vedyaṁ ca me

भूतं च मे भविष्यच्च मे

bhūtaṁ ca me bhaviṣyacca me

सुगं च मे सुपथं च म

sugaṁ ca me supathaṁ ca ma

ऋद्धं च म ऋद्धिश्च मे

ṛddhaṁ ca ma ṛddhiśca me

क्लृप्तं च मे क्लृप्तिश्च मे

klṛptaṁ ca me klṛptiśca me

मतिश्च मे सुमतिश्च मे ॥२॥

matiśca me sumatiśca me ॥2॥

[Back to Main Menu](#)









































